



Concept d'animation

Philosophie

"Animer c'est donner de la vie, une âme, un sens, au-delà de la satisfaction des besoins élémentaires"¹

Si l'objectif prioritaire de l'animation est d'apporter de la vie, du plaisir, il ne faut pas négliger ses effets thérapeutiques. Elle offre une certaine autonomie² en permettant :

- De faire des choix:
 - Choix de participer ou non aux animations
 - Choix des lieux de sorties, des restaurants
 - Choix des menus lors des ateliers cuisines etc.
- De retrouver des gestes quotidiens (mémoire procédurale) lors des ateliers pâtisserie et cuisine
- D'avoir des projets réalisables avec l'animatrice lors des animations individuelles
- De créer des objets vendus dans la boutique du home et lors d'occasions particulières (kermesse, boutique de Noël) → valorisation et reconnaissance des capacités (estime de soi)



L'animation permet de créer ou maintenir des liens avec les autres : résidents entre eux, personnes extérieures à l'institution et familles. Ces deux dernières sont les bienvenues lors d'animation de groupe chaque fois que l'occasion se présente. Nous développons les liens avec les habitants du quartier grâce aux activités organisées avec l'AQRE (association de quartier de la Roche de l'Ermitage), le BelErmitage (association du Vallon de l'Ermitage) ainsi que l'association RECIF (femmes migrantes).

Les familles sont invitées lors de chaque évènement particulier: Noël, kermesse, fête des familles, Saint-Nicolas, 1^{er} août.

¹ Les personnes âgées en institution Vie ou survie. Claudine Badey-Rodriguez. Ed. Seli Arslan

² Autonomie: Indépendance, possibilité de décider pour un organisme, pour un individu, par rapport à un pouvoir central, à une hiérarchie, une autorité (Petit Larousse illustré, 1992)

L'animation contribue au bien-être physique, psychique et social des résidents.

L'animation individuelle répond aux besoins particuliers de chacun et permet aux résidents de réaliser des souhaits qui leur sont propres. Elle permet également, lors d'entretiens individuels, de faire le lien avec le passé et de connaître l'histoire de vie des pensionnaires, en toute confidentialité.

Elle fait donc partie intégrante du processus de soins et collabore avec le service des soins.

Dans la mesure du possible, les membres du personnel (tous services confondus) participent de manière active à l'animation

L'animateur/trice s'informe auprès des infirmières de la possibilité des résidentes de participer ou non à certaines animations en fonction de leur état de santé.

Les soignantes/personnel hôtelier transmettent à l'animateur/trice les désirs exprimés par les résidents.

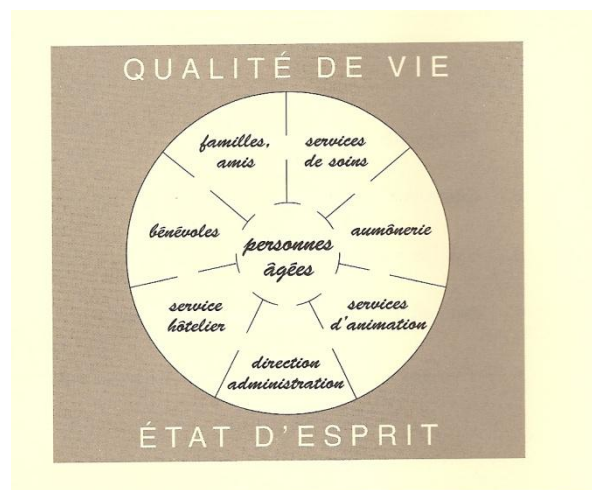
Pendant la période d'accueil l'animateur/trice veille à intégrer le nouveau résident dans le groupe durant les animations. Elle l'aide à créer de nouveaux liens. Elle fait partie intégrante du processus d'accueil.

L'animation est présente dans toute cette dernière partie de la vie des résidents: de l'entrée dans le home jusqu'aux derniers instants. Lors d'une hospitalisation, une visite est faite au résident concerné.

Au décès d'un résident, l'animateur/trice propose aux autres résidents d'assister à l'enterrement et les accompagne ou organise avec l'aumônière une cérémonie à l'interne.

Cadre

Le pensionnaire est au centre de l'institution et l'animation s'adapte à ses besoins, ses envies et ses refus.



L'animateur/trice est responsable des activités d'animation sans oublier que l'animation est un état d'esprit qui doit habiter tous les membres du personnel.

Objectifs

Permettre aux résidents de vivre en toute sécurité (physique et psychique) des moments de détente, de créativité (dans le sens large du terme), de relations aux autres et dans la mesure de leur possible garder ou retrouver une certaine autonomie.

Il est important d'éviter l'activisme qui ne répond ni au rythme ni aux besoins des personnes âgées.

Les activités proposées en animation sont un alibi aux relations sociales.



Moyens à disposition

La dotation en animation est d'un poste à 60 %.

L'animateur/trice dispose d'un budget établi et discuté avec la direction.

Le poste d'animateur/trice est occupé par une personne formée ou en cours de formation.

Le Home de l'Ermitage dispose de différents outils permettant une ouverture au monde:

- Moyens de locomotion: bus pour sorties
- Cuisine permettant des activités culinaires au sein d'un petit groupe
- TV grand écran ou beamer permettant la diffusion de films, documentaires et tout autre document créant la discussion
- Terrasse aménagée pour l'été permettant des animations à l'extérieur
- Matériel de créativité avec des outils adaptés aux handicaps

- Locaux: salle polyvalente utilisée par l'animation
- Présence régulière de civilistes et stagiaire ASE
- Un programme hebdomadaire est affiché sur un panneau au rez-de-chaussée, dans l'ascenseur, au bureau infirmier (pour informer le personnel) et donné à tout pensionnaire que le désire. Les familles qui le demandent peuvent également recevoir un programme mensuel.

Organisation et objectifs spécifiques

L'animation offre des prestations six demi-journées par semaine. Le programme est proposé et organisé par l'animateur/trice qui s'adapte à toute situation particulière pouvant entraîner un changement.

Les animations doivent être pensées en fonction des troubles cognitifs et physiques des résidents. Elles doivent s'adapter en fonction des groupes formées (homogènes/hétérogènes).

Il/Elle informe au moyen du SIEMS le personnel de qui sont les personnes participant à des activités nécessitant une inscription. Le service socio-hôtelier informe la cuisine sur le nombre de repas à annuler lors des ateliers cuisine

Il/Elle propose des animations fixes et ponctuelles (individuelles et collectives). Il/Elle doit pouvoir s'adapter en fonction des possibilités offertes (manifestations culturelles à l'extérieur par ex.).

Il/Elle tient compte des désirs et envies des pensionnaires dans la mesure du possible.

L'animateur/trice est responsable de la gestion du groupe de bénévoles (informations, formation) ainsi que des stagiaires en animation. Ceux-ci doivent remettre un projet de stage écrit qui doit être approuvé par la direction.

Les offres d'animation sont évaluées par la direction et l'animateur/trice lors d'entrevues régulières.

Animations régulières :

Permettant d'améliorer la vie quotidienne:

- Sorties si la météo le permet

- En été: excursion d'une journée
- Achats dans un centre commercial, en ville ou au marché (en été)
- Repas au restaurant
- Petit Magasin du Lundi

Valoriser l'expression individuelle:

- Animation individuelle

Ouvrir le home au monde extérieur:

- Séances DVD permettant de voir ou revoir des films adaptés aux goûts des résidents

Permettre loisirs et plaisir:

- Loto
- Chant et animations musicales
- Jeux et Mouvements
- Apéro du vendredi
- Atelier bien-être (massages et manucure)

Favoriser l'expression collective:

- Atelier de créativité Lecture relationnelle et interactive
- Atelier cuisine
- Atelier pâtisserie
- Atelier mémoire et jeux
- (Atelier d'écriture)

Ouvrir le home vers l'extérieur:

- Rencontre avec des enfants/adolescents pour des animations inter générations : Classe JET du CPLN, Associations de quartier, familles
- Rencontres interculturelles avec les dames de RECIF
- Rencontre et réflexions avec les aumônier(es) lors des animations spirituelles



Animation thérapeutiques/relationnelles :

- Zoothérapie
- Colporteur'Couleurs



Chacune des animations proposées peut entrer dans les différentes cases de la grille d'évaluation. Elles sont classées de manière subjective et les objectifs atteints peuvent varier en fonction des attentes des pensionnaires.

Animations ponctuelles

Afin de marquer les différentes fêtes de l'année, le home propose des décorations adaptées.

Comme les animations régulières, ces animations répondent aux critères de la grille d'évaluation mais le choix est fait de les citer selon un calendrier annuel:

- Loto du 1^{er} janvier
- Février: Carnaval
- Fêtes de Pâques
- Juin: Kermesse ou Fête des Familles en alternance
- Eté: Confection de confitures
- 1^{er} Août: Fête nationale. Invitation aux familles et voisins
- Septembre: Kermesse de la paroisse
- (Septembre: Vacances. Invitation aux familles de participer à une journée)
- Fin novembre: Marché de Noël. Invitation aux familles
- Décembre: St Nicolas avec confection de bonhommes en pâte avec les enfants, petits enfants et arrière petits enfants des résidents ainsi que les enfants du personnel
- Décembre : 3 à 4 veillées de 19h00 à 20h30
- Décembre: Fête de Noël avec les familles et Fête de Noël avec les aînés de la paroisse

En projet

- Collaboration avec le jardin botanique pour le jardin thérapeutique

Neuchâtel, le 17 février 2016/SK